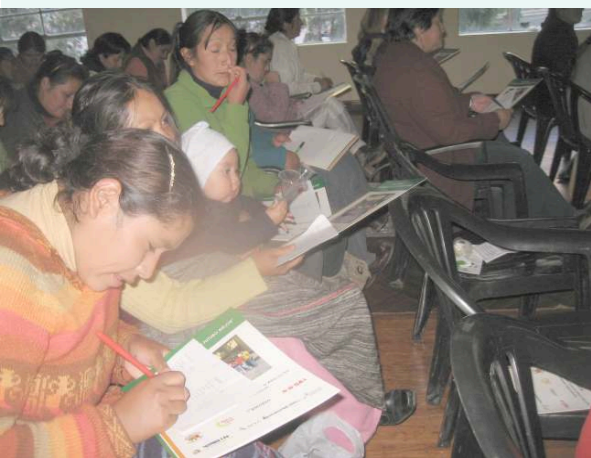


TRABAJO Y FAMILIA Hacia una cultura familiar amigable



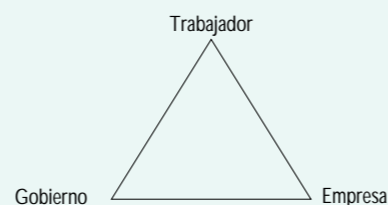
Entendiendo que el trabajo minero no corresponde solamente a los colaboradores de la empresa, si no va más allá y se relaciona estrechamente al entorno que los rodea, este entorno es la familia; la esposa, los hijos y algunos otros miembros en el hogar, la Unidad Atacocha, a través del área de Recursos Humanos, realizó el taller: "Familia y Seguridad Minera", dirigido a las esposas de los trabajadores. El taller pretende sensibilizarlas sobre su labor como esposas y madres de familia, haciendo énfasis que dicha labor va más allá de servir al esposo y de

atender a los hijos, ellas juegan un papel importante para el desempeño laboral de sus cónyuges.

En este primer taller las familias que trabajaron fueron las de Huaríaca, Chicrin y Cajamarquilla. El trabajo de un minero muchas veces es incomprendido por algunos integrantes de la familia, con estos talleres se busca fortalecer la unión familiar y el entendimiento de las esposas e hijos. Se insidió mucho en el tema del rol de la mujer como soporte en la familia minera, lo que coadyuvara a conseguir un mejor desempeño laboral del trabajador. Equilibrar el trabajo y la familia es la lucha diaria de toda persona que debe satisfacer las demandas, a menudo contrapuestas, de ambas esferas de su vida. La ausencia de soluciones eficaces a este problema no sólo afecta a la familia, sino también a las empresas a través del ausentismo laboral, la baja productividad, el incremento del estrés, entre otros efectos. Si bien algunas personas logran un satisfactorio equilibrio entre trabajo y familia por sus propios medios, la mayoría de ellas necesita el apoyo explícito de sus empresas para intentar alcanzarlo. La política moderna de Atacocha, ha

aceptado el desafío y como un modo concreto de asumirlo es que implementa estos talleres, en los que participan todos los miembros de la familia de los trabajadores.

Sin intentar dar una receta simplista a un problema muy controvertido, se afirmó que la respuesta sobre cómo equilibrar las demandas del trabajo y de la familia debe provenir de tres frentes: el propio individuo o trabajador, el Estado y la empresa. Es de fundamental importancia darse cuenta de que un equilibrio justo sólo se logrará con la intervención simultánea de estos tres pilares, pues cada uno por sí solo no podrá resolver el problema.



Incentivando comportamientos saludables

El centro poblado de San Ramón de Yanapampa, ubicado en el Distrito de Ticlacayán, fue sede del curso taller "Manejo de Emociones y Alimentación Balanceada", cuyo objetivo en el caso del primer tema, es aprender a reconocer nuestras emociones y sentimientos y tomar conciencia de que su adecuado manejo evita muchos conflictos y es bueno para la salud. Asimismo, se revela la importancia que tiene llevar a cabo una alimentación adecuada como una de las mejores vías de promoción de la salud y del bienestar físico y emocional.

Una de las ponentes, la psicóloga Cecilia Suárez Valderrama, enfatizó mucho en el tema de la Inteligencia Emocional y cómo influye en el comportamiento de las personas si no aprendemos a controlarla. A su vez, ayudó a los asistentes a identificar y reconocer sus emociones, así como a crear buenas relaciones sociales entre los comuneros y sobre todo saber manejar su autoestima personal. Todo ello como parte fundamental del desarrollo del ser humano.

En otro momento la enfermera,

Elvira Atencio Leandro, de la clínica de salud ocupacional NATCLAR, disertó el tema de Alimentación Balanceada, y mencionó: "El caminar, trotar, correr, jugar, estudiar, pensar, son actividades que hacemos a diario. Todas estas actividades hacen que nuestro cuerpo gaste energías. Estas energías perdidas tenemos que recuperarlas y aumentarlas para poder crecer y mantenernos sanos". De ahí la importancia de consumir alimentos variados para que el cuerpo reciba una dieta balanceada. La cantidad de alimentos que debemos tomar cada día para el buen funcionamiento del organismo debe ser balanceada es decir, debe incluir por lo menos un alimento de cada grupo. Alimentación balanceada no es comer mucho o en abundancia, es comer lo necesario.

Al finalizar el curso taller, los ponentes absolvieron todas las dudas de los asistentes y posteriormente invitaron a los asistentes a realizar una autocrítica y seguir investigando, para determinar cuál es el camino a seguir sobre los temas planteados.



"Una Alimentación Balanceada, consiste en comer y beber de todo, pero en la justa medida, eligiendo estratégicamente cocinando o preparando de manera organizada y dividiendo metódicamente la ingesta de los alimentos".



"La inteligencia emocional influye en el comportamiento"



"Revalorando nuestro folklore"

Eusebio "El Chato" Grados, vuelve a su tierra, Atacocha para grabar video clip. Trabajadores son protagonistas.

Visita del Chato Grados

El popular cantante vernáculo, Eusebio "Chato" Grados, visitó las instalaciones de la unidad minera Atacocha, del grupo Milpo, con la finalidad de grabar algunos videoclips, de su más reciente producción, "Desde el fondo del socavón", producción en la que se han seleccionado los mejores temas cerreños, con hondo sentido social y sentimental.

Mientras el equipo de producción del "Chato", iba eligiendo atinadamente las fachadas y locaciones más simbólicas de Chicrin y Atacocha, más de una persona sorprendida y muchos trabajadores que se encontraban en plena labor diaria, dejaron por un momento sus quehaceres para fotografiarse al lado del cantautor, para inmortalizar el momento.

Las canciones de la última producción del Chato, conformadas por huaynos y pasacalles, se inclinan mucho más a un estilo musical cerreño, donde no faltan los violines y el típico repique de guitarras pasqueñas, que envuelven a los oyentes con ese romanticismo musical, característico de esta parte del Perú, en la que destacan; *La chispita de la mina, Madre mía, Tormentos, Chica atacochana, Encargos, Borrachito, Atac nuna, las minas de Atacocha.*

Eusebio Grados, proviene del asiento minero de Atacocha, creció al lado de sus padres Mateo Grados Tiza y Marina Robles Cabello, allá por los años 50, desde pequeño sintió pasión por el fútbol y el arte. Con esta contribución,

Compañía Minera Milpo, a través de su unidad Atacocha, pretende revalorar el rico folklore atacochano, objeto de entusiasmo y admiración por cuantos lo conocen, estamos seguros que todas las generaciones venideras seguirán cultivándola amorosamente y lo guardaran como verdadero tesoro de sus antepasados.



CAMPAÑA MÉDICA

Atacocha Promueve Campañas Médicas



Con la finalidad de cuidar y preservar la salud de los pobladores de las comunidades de su área de influencia, Compañía Minera Milpo, en su unidad de Atacocha realizó la campaña médica en Machcan, comunidad que pertenece al distrito de San Francisco de Asís de Yarusyacán. La campaña se realizó el sábado 16 de los corrientes, en las instalaciones del local comunal, al cual se dieron cita más de un centenar de personas, entre niños adultos y ancianos, para poder ser atendidos en las diferentes especialidades; como la de odontología, medicina general y obstetricia.

La jornada médica también incluyó charlas de capacitación acerca del cáncer y su incidencia en varones y mujeres. La prueba de Papanicolaou y el examen pélvico, aplicado a las mujeres, fueron parte importante de la campaña, ya que con ellos se pueden detectar



“No queremos una salud aislada de los pobladores”

nomalias que pueden conducir a un cáncer invasor. Estas anomalías pueden ser tratadas antes de que el cáncer se presente, por ello la importancia de realizar pruebas de Papanicolaou con regularidad. Cabe señalar que el equipo médico también entregó medicamentos para combatir algunos problemas de salud que iban identificando. Los niños fueron examinados minuciosamente por un cirujano dentista, quien les aplicó fluor para evitar futuras lesiones de caries dental, al mismo tiempo que se les entregaba dentífricos y cepillos dentales, para incentivar en ellos el hábito de la higiene bucal. “No queremos que la salud esté aislada de estos pobladores. Por ello, se les apoyará mediante atenciones médicas y charlas de prevención y control de enfermedades prevalentes”, manifestó, Victor Mendoza, Superintendente de Relaciones Comunitarias de Atacocha. Por su parte, Máximo Calderón, Alcalde del centro poblado, señaló que la campaña es resultado de un trabajo en conjunto entre la empresa y su comunidad, que tiene entre sus prioridades involucrar y fomentar la importancia del cuidado de la salud en la población.

